

## **Skupaj do boljšega duševnega zdravja - Dogodek Društva Novi Paradoks v Družbenem domu Šmarje - Sap**

Povezovanje, prijateljstvo, pomoč v stiski. 10. oktobra, ob svetovnem dnevu duševnega zdravja smo Društvo Novi Paradoks v sodelovanju z Zdravstveno vzgojnim centrom Grosuplje, Rdečim križem Grosuplje, krajevno organizacijo Šmarje - Sap in krajevno skupnostjo Šmarje - Sap izvedli kulturno informativni dogodek. Gre za eno izmed aktivnosti društva, ki jih izvajamo v sklopu preventivnega delovanja in ozaveščanja javnosti, ter je sofinancirana s sredstvi pridobljenimi na razpisu Občine Grosuplje. Na dogodku, ki smo ga poimenovali »Skupaj do boljšega duševnega zdravja« smo skušali lokalni skupnosti predstaviti vire in oblike pomoči za posameznika ali družine v duševni stiski. Nagovoril nas je gospod podžupan Občine Grosuplje g. Janez Pintar. Poudaril je dobro vključenost naših uporabnikov v lokalno okolje, v katerem smo prisotni že od leta 2005.

Program Društva Novi Paradoks je predstavil predsednik društva g. Srečko Brumen. Delovanje zdravstveno vzgojnega centra, ki deluje v okviru Zdravstvenega doma Grosuplje sta nam opisali predstavnici ga. Klavdija Zakrajšek in ga. Ajda Plos. Dejavnosti Rdečega križa Slovenije, območnega združenja Grosuplje, Krajevne organizacije RK Šmarje - Sap pa nam je zaradi odsotnosti njihove predsednice Sonje Boh, predstavila ga. Darinka Virant, članica območnega odbora RK Grosuplje in tudi predsednica KORK Škocjan. Na dogodku je bil prisoten tudi predsednik krajevne skupnosti Šmarje - Sap g. Darko Bregar. Skupaj s predstavnicama zdravstveno vzgojnega centra Grosuplje smo obiskovalcem ponudili tudi promocijski material društva in zloženske, v pomoč posamezniku ali družini v duševni stiski.

Dogodek je povezovala ga. Nuša Volkar. Prireditev so popestrili številni nastopajoči. Stanovalci Društva Novi Paradoks so nastopili z igro slovenskega pisatelja Prežihovega Voranca iz zbirke črtic Solzice. Skupaj z mentorico gospo Marijo Zaman ustvarjamo kratke igre in nastopamo na dogodkih že 10 let. Zazvenela je domača slovenska glasba v izvedbi Pevcev in godcev ljudskih pesmi Studenček, Ljudskih pevcev Gmajnarjev, Ženskega pevskega zbora »Večerna zarja« s harmonikarjem Tonetom ter mladih nadarjenih glasbenic Tjaše in Klare Zupančič.

Druženje smo nadaljevali ob pogostitvi, ki smo jo pripravili v sodelovanju s krajevno skupnostjo Šmarje - Sap. Ob odhodu so prisotni v spomin prejeli darilca, ki so jih izdelali naši uporabniki.

Maja Pajk